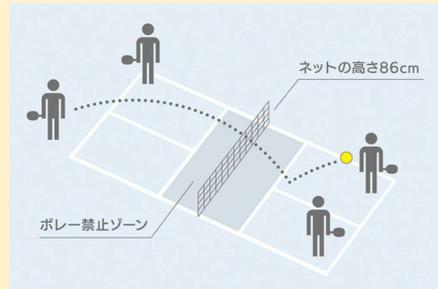


# ピククルボール体験会

## ピククルボールとは？

アメリカ発祥の『テニス』に似た、  
『バドミントン』や『卓球』の要素も取り入れた球技



アメリカで1960年代に発祥した、『テニス』、『卓球』、『バドミントン』の要素を組み合わせたラケットスポーツです。

バドミントンのコートと同じサイズで『パドル』と呼ばれるラケットを使い、穴の開いた軽量のプラスチック製ボールを打ち合います。

穴あきボールが風の抵抗を受け、強く打ってもボール速度が弱まるため、シニアから子どもまで幅広い年代が手軽に楽しめるのが魅力となっております。



【日程】令和8年3月21日（土）

【時間】①10:15～11:30 ②11:30～12:45

【料金】1,650円（税込）

【対象】16歳以上

【定員】各クラス8名

【場所】ヴィスポことひら体育館

【講師】小笠原 みゆき



★★お申込みはお電話またはフロント受付にて承ります★★

ラケット無料貸出いたします。

TEL0877-75-0010