

2026年3月20日(金祝) 特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール	メインアリーナ 東	メインアリーナ 西
10:30					
11:00	ファンク(中級) 松岡 10:45-11:45	ディスコ45 田井 10:30-11:15	ベビースイミング 10:30-11:30	テニスサークル 11:00-12:30 	
12:00	ステップ・アップ 太田 12:00-12:30		 定員20名 フィンスイム フリー利用 12:30-13:00 ※フィンの貸出はございません		
13:00	ボディバランス45※ST 松原 12:45-13:30	シェイプエアロ 太田 12:45-13:30		卓球サークル 13:00-15:00 	
14:00	ヒップホップ(初級) HIRO 13:45-14:15		ファミリー プール ⑥~⑦コース ※ご利用状況によって コースは変更となります 14:00-18:30 		
15:00					
16:00		ジュニアダンススクール 幼児 16:15-17:15			
17:00		ジュニアダンススクール 児童 17:20-18:20			
18:00					
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)				卓球スクール 19:00-21:00

回数券利用からのお申込み



- ① 初期登録料無料
- ② 月会費2ヶ月半額

3/30(月)
迄