




2026年2月23日(月祝)

特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール	メインアリーナ(東)	メインアリーナ(西)
10:30					
11:00		ボディパンプ30 山西 10:30-11:00	こどもスイミング 体験会 10:30-11:15		
12:00	ヨガ【心】 竹内 11:15-12:00 ※有料	ボディコンバット30 山西 11:20-11:50			バドミントンサークル 11:00-12:30
13:00	550円 税込 レズミルズシェイプス 藤瀬 12:15-13:15	シンプリーステップ 竹内 12:30-13:10	ちょっと遅れの 2026M 12:00-14:30	卓球フリー 12:00-13:00	
14:00	一日中 脂肪が燃える	ZUMBA GOLD 竹内 13:30-14:15		卓球サークル 13:00-15:00 	テニスフリー 12:30-16:30 
15:00	シェイプエアロ 松岡 14:25-15:10			卓球フリー 15:00-16:30	
16:00			ジュニアスイミング スクール 幼児コース 15:15-16:30		
17:00			ジュニアスイミング スクール 幼児コース 16:30-17:45		トランポリン スクール 幼児 17:00-18:15
18:00			ジュニアスイミング スクール 幼児コース 17:45-19:00		
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)				トランポリン スクール 児童 18:30-19:45

お申込【2月28日(土)迄】キャンペーン

初期登録料 半額!!

通常5,500円(税込)⇒2,750円(税込)

3点セット【①インボディ②レズミルズシェイプス③マシンオリエンテーション】プレゼント!!