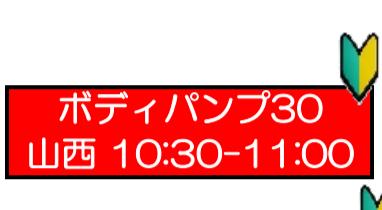


2026年2月23日(月祝) 特別タイムスケジュール

スタジオ	サブアリーナ	プール	メインアリーナ(東)	メインアリーナ(西)
 10:30 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 550円 税込 一日中 脂肪が燃える ヨガ【心】 竹内 11:15-12:00 ※有料 レズミルズシェイプス 藤瀬 12:15-13:15 シェイプエアロ 松岡 14:25-15:10	 ボディパンプ30 山西 10:30-11:00  ボディコンバット30 山西 11:20-11:50  シンプリーステップ 竹内 12:30-13:10  ZUMBA GOLD 竹内 13:30-14:15	 こどもスイミング 体験会 10:30-11:15  ちょっと遅れの 2026M 12:00-14:30  ジュニアスイミング スクール 幼児コース 15:15-16:30 ジュニアスイミング スクール 幼児コース 16:30-17:45 ジュニアスイミング スクール 幼児コース 17:45-19:00	 卓球フリー 12:00-13:00 卓球サークル 13:00-15:00 卓球フリー 15:00-16:30	 バドミントンサークル 11:00-12:30  テニスフリー 12:30-16:30  トランポリン スクール 幼児 17:00-18:15 トランポリン スクール 児童 18:30-19:45

お申込【2月28日(土)迄】キャンペーン
初期登録料 半額 !!
通常5,500円(税込)⇒2,750円(税込)
3点セット【①インボディ②レズミルズシェイプス③マシンオリエンテーション】プレゼント!!