

2025年11月24日(月祝) 21周年特別タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ(東)

メインアリーナ(西)

10:30				
11:00	※有料※ レズミルズシェイプス 藤瀬 11:30-12:30	30秒で 体が変化 します。	スイミング体験会 水慣れクラス 10:15-11:05	
12:00	550円 税込		スイミング体験会 クロール・背泳ぎ 11:15-12:05	卓球フリー 12:00-13:00
13:00		ボディコンバット45 近石 13:15-14:00	V.Spo KOTOHIRA 水中運動会 13:00-14:30	卓球サークル 13:00-15:00
14:00	シェイプエアロ 松岡 14:15-15:00	ボディアタック45 永山 14:15-15:00	ジュニアスイミング 幼児 15:15-16:30	卓球フリー 15:00-16:30
15:00			ジュニアスイミング 児童 16:30-17:45	学校体育向上 17:00-18:00
16:00	21th		ジュニアスイミング 上級 17:45-19:00	トランポリンスクール 幼児 17:00-18:15
17:00				トランポリンスクール 幼児 18:30-19:45
18:00	閉館時間(19:00)運動施設利用時間(18:30迄)			
19:00				

VISPO CUP

水中運動会

13:00-14:30



ご参加
お待ちして
おります。