

2025年11月24日(月祝)

21周年特別タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ(東)

メインアリーナ(西)

10:30

11:00

550円
税込

※有料※

レズミルズシェイプス

藤瀬

11:30-12:30

30秒で
体の変化
します。

13:00

ボディコンバット45

近石

13:15-14:00

14:00

シェイプエアロ

松岡

14:15-15:00

ボディアタック45

永山

14:15-15:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

閉館時間(19:00)運動施設利用時間(18:30迄)

スイミング体験会

水慣れクラス

10:15-11:05

スイミング体験会

クロール・背泳ぎ

11:15-12:05



水中運動会

13:00-14:30



ジュニアスイミング

幼児

15:15-16:30

ジュニアスイミング

児童

16:30-17:45

ジュニアスイミング

上級

17:45-19:00



卓球フリー

12:00-13:00

卓球サークル

13:00-15:00



卓球フリー

15:00-16:30

学校体育向上

17:00-18:00



バドミントンサークル

11:00-12:30

テニスフリー

12:30-16:30



トランポリンスクール

幼児

17:00-18:15

トランポリンスクール

幼児

18:30-19:45

VISPO CUP



13:00-14:30



ご参加
お待ちしております。