

2025年11月23日(日祝)

21周年祭タイムスケジュール

スタジオ

青空フィットネス
(駐車場)

サブアリーナ

メインアリーナ

10:30
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
23:00

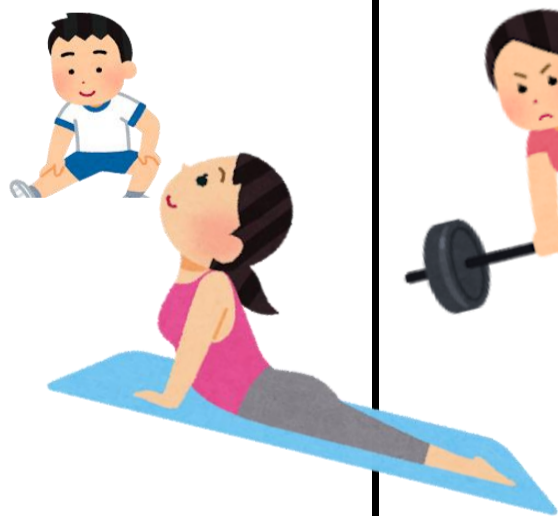
フリーストレッチ
10:30-12:45

コンディショニングWithボール
早馬
13:00-13:45
【定員20名】

ピラティス
早馬
14:00-14:45

ヨガ
山下
16:15-17:00

ボディバランス30※FX
17:15-17:45



大人も子どもも
参加OK
一般の方も
参加できます!!

雨天の場合中止いたします。
開始1時間前に
ホームページでご案内いたします。

ボディアタック30
13:45-14:15

レズミルズダンス
14:30-15:00

ボディコンバット30
15:15-15:45



くつを入れる袋と
体育館シューズを
ご持参願います!



参加無料
どなたでも参加できます

21th
Vspo KOTOHIRA

ヴァイスポことひら

イベント開催

体力測定

場所 メインアリーナ半面
時間 10:30~16:00
内容 握力・上体起こし・
長座体前屈・
反復横跳び・
立ち幅跳び・20mシャトルラン

項目	対象
握力	全年齢
上体起こし	全年齢
長座体前屈	全年齢
反復横跳び	全年齢
立ち幅跳び	全年齢
20mシャトルラン	全年齢

子どもスクール体験会

場所 メインアリーナ半面
テニス テニスコート
内容 トランポリン・卓球・テニス
時間 トランポリン・卓球 10:30~12:30
テニス 13:00~15:00

抽選会

場所 メインアリーナ半面
時間 16:00~
対象 体力測定に参加した方
景品 **目玉景品**
Nintendo Switch2 本体など



イルミネーション

場所 ヴァイスポことひら玄関前
時間 17:00~(雨天中止)

防災備品の展示

・琴平町企画防災課 10:30~12:00
・セーフティプロジェクト案内 10:30~12:00
・琴平警察署

キッチンカー

場所 駐車場
販売時間 10:00~18:00



Vspo KOTOHIRA
ヴァイスポことひら 20周年記念イベント実行委員会
主催: ヴァイスポことひら
協賛: コナミスポーツ(株)、香川ベジコラー販売(株)、(株)ツムラ製作所、(株)フエイ企画
〒766-0003 仲多度郡琴平町五條1022番地1 Tel. 0877-75-0010 移動中や会場内及び公園内でのケガ・事故は自己責任でお願いいたします。

ボディパンプ45
山下
19:00-19:45

ボディバランス45※ST
山下
20:05-20:50

21th
Vspo KOTOHIRA

Anniversary

特別営業 閉館時間(23:00)運動施設利用時間(22:30迄)