

7月13日(日)タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ
10:00		終日 工事のため 使用できません。
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00	コンディショニングWithボール 早馬	
13:30	13:00-13:45 【定員：20名】	
14:00	ピラティス 早馬	
14:30	14:00-14:45	
15:00		定員：35名
15:30	ボディコンバット30 東尾	
16:00		定員：35名
16:30	ボディアタック 永山	
17:00	16:00-17:00	
17:30		

**サブアリーナ空調修理で利用できないため
プログラムが変更となります。**