



月曜日 17時～18時

# 学校体育向上教室



## スケジュール

運動の基本、走り方や投げ方を身につけ、学校体育の向上を目指すクラスです。  
また、縄跳びや陸上競技そして、ドッジボール、バスケットボールなど  
個人競技や集団競技で幅広いスポーツを体験し基礎運動能力を向上させます。

5月度

12日

たいいよくこうじょうきょうしつ

(ラダー、なわとび、ミニハードルなどでからだののつかりかたをみにつけよう)

19日

たいいよくこうじょうきょうしつ

(ラダー、なわとび、ミニハードルなどでからだののつかりかたをみにつけよう)

20日

ボールきょうしつ

(ちいさいボールのなげかたやとしかたをれんしゅうしよう)

5月度6月

2日

ボールきょうしつ

(ちいさいボールのなげかたやとしかたをれんしゅうしよう)

6月度

9日

しゅんぱつりよくこうじょうきょうしつ

(はんぷくよことびやラダーでしゅんぱつりよくこうじょう)

16日

しゅんぱつりよくこうじょうきょうしつ

(はんぷくよことびやラダーでしゅんぱつりよくこうじょう)

23日

ドッジボールきょうしつ

(とる、なげるをしゅうとくしミニゲーム)

団結して  
頑張ろう!

30日

ミニうんどうかい (リレー・ドッジボール) ※保護者の方ご参加OK

対象年齢:年長～小5

現在はキャンセル待ちとなります。

お申込はフロントまで。

1ヶ月 3,850円(税込)

