

バイオメトリクス



ヘルシーダイエットサイクル

「スーパーロープロトコル」
「PFCコントロール」
「ウォーターコントロール」
の3つの要素を組み合わせたプログラムで、
ダイエット効果を高め、
初心者でも安心してトレーニングして頂ける
コナミスポーツ独自のメソッド
「ヘルシーダイエットサイクル」。

体験者募集

【1,100円(税込)】

～体験の流れ～

1 お申込・カウンセリング

日頃の運動量や食事状況をお伺いいたします。



2 簡単なトレーニング

簡単にできるトレーニングをマンツーマンで
体験していきましょう！
ダイエットに効果的な
「スーパーロープロトコル」という
トレーニングメソッドを実施



カウンセリング × 30分
トレーニング

フロントでお申し込みください。

単に「痩せるだけ」から
綺麗で健康的に美しい身体へ