

気軽にシェイプアップ

短期体験教室

ヴィスポことひらにて実施中の集団プログラム『ボディパンプ』クラスに
会員にならなくても3回で下記料金にて受けることができます。

『ボディパンプ』プログラムは、バーベルを使って、
全身に負荷をかけてシェイプアップを目指したクラスです。

対象：16歳以上の方

【持ち物】運動できる服装・室内シューズ・水分補給ができるもの

LES MILLS
BODYPUMP

2025年3月1日(土)～4月30日(水)

3回体験：**1,650円**(税込)

上記期間中の『**ボディパンプ**』クラスが対象です。

★★★フロントにてお申込受付中★★★

※別途『ヴィスポことひらタイムスケジュール』をご参照いただき参加予定クラスの1時間前より整列いただけます。

※急遽担当者の都合によりプログラムが代行または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

※祝日は特別プログラムとなります。ボディパンプクラスがない場合があるためHPなどをご確認をお願いいたします。

※アリーナロッカーをご利用いただけます。アリーナロッカー内のシャワーをご利用いただけます。

※1日に連続してボディパンプクラスを受講いただくことは可能です。※シェアはできません。

※期間中何回でもご購入いただけます。

総合型地域スポーツクラブ ヴィスポことひら