



月曜日 17時～18時

学校体育向上教室 スケジュール



うんどうのきほん、はしいかたやなげかたをみにつけ、たいいよくこうじょうをぞすクラスです。

また、なわとびそしていくじょうきょぎ、ドッジボール、バスケットボールなど

こじんきょうぎやしゅうだんきょうぎではほひろいスポーツをたいけんしうんどうのういよくをたかめていきます。

3月度

3日 はしいかたきょうしつ (うでのふいかた・しせい)



10日 はしいかたきょうしつ (うでのふいかた・しせい)

17日 バスケットボールきょうしつ
(パス・シュート・ドリブルきほんれんしゅう)

24日 バスケットボールきょうしつ
(パス・シュート・ドリブルきほんれんしゅう)

4月度

7日 はしいかたきょうしつ (しゅんぼつりよくをあげよう)

14日 はしいかたきょうしつ (スタートやきりかえれんしゅう)

21日 ドッジボールきょうしつ
(なげかた・とりかたをしゅうとくしよう)

28日 ドッジボールきょうしつ (ミニゲーム)

対象年齢: 年中～小4

現在はキャンセル待ちとなります。

お申込はフロントまで。

3月分3,300円(税込) 4月分3,850円(税込)