



月曜日 17時~18時

# 学校体育向上教室



## スケジュール

運動の基本、走り方や投げ方を身につけ、学校体育の向上を目指すクラスです。  
また、縄跳びや陸上競技そして、ドッジボール、バスケットボールなど  
個人競技や集団競技で幅広いスポーツを体験し基礎運動能力を向上させます。

### 1月度

**6日** なわとび&たいいよくこうじょうきょうしつ

(なわとびをしょうたつさせたいいよくこうじょうもしよう)

**13日** なわとび&たいいよくこうじょうきょうしつ

(なわとびをしょうたつさせたいいよくこうじょうもしよう)

**20日** **NEW!** ベースボールきょうしつ 

(ちいさいボールをつかってなげる・とる・うつれんしゅう)



**27日** **NEW!** ベースボールきょうしつ

(ちいさいボールをつかってなげる・とる・うつれんしゅう)

身体を動かして  
寒さに負けない  
身体くりを目指そう!

### 2月度

**3日** なわとび&たいいよくこうじょうきょうしつ

(なわとびをしょうたつさせたいいよくこうじょうもしよう)

**10日** なわとび&たいいよくこうじょうきょうしつ

(なわとびをしょうたつさせたいいよくこうじょうもしよう)

**17日** ドッジボールきょうしつ (とるれんしゅうをたくさんしよう)

団結して  
頑張ろう!

**24日** ドッジボールきょうしつ (ミニゲームでだんけつりよくを高めよう)

対象年齢:年長~小3

現在はキャンセル待ちとなります。

お申込はフロントまで。

**1ヶ月 3,300円(税込)**

