

1月13日(月・祝)



『縄跳び&走り方教室』

縄跳びや走り方を上達させる練習方法やポイントがあります。

①前とび&後ろ飛びを上達させよう！

時間：9:00～10:00

対象：4歳～小学3年生

場所：ヴィスポことひら アリーナ（体育館）

料金：1,650円(税込)

準備物：縄跳び・動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

定員：10名(最低遂行人数5名)



②走る姿勢や腕の振り方を上達させよう！



時間：10:15～11:15

対象：4歳～小学3年生

場所：ヴィスポことひら アリーナ（体育館）

料金：1,650円(税込)

準備物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

定員:10名(最低遂行人数5名)



【お申込】フロント受付にて承ります。ご予約はお電話でも可能です。