



月曜日 17時～18時

学校体育向上教室



スケジュール



運動の基本、走り方や投げ方を身につけ、学校体育の向上を目指すクラスです。
また、縄跳びや陸上競技そして、ドッジボール、バスケットボールなど
個人競技や集団競技で幅広いスポーツを体験し基礎運動能力を向上させます。

11月度

4日

じきゅうりょくこうじょうきょうしつ

(ちょうきょりそう・なわとびやシャトルラン)

11日

じきゅうりょくこうじょうきょうしつ

(ちょうきょりそう・なわとびやシャトルラン)

18日

バスケットボールきょうしつ

(ドリブルやシュートで体づくり)

25日

バスケットボールきょうしつ

(ドリブルやシュートで体づくり)

12月度



2日

じきゅうりょくこうじょうきょうしつ

(ちょうきょりそう・なわとびやシャトルラン)

9日

じきゅうりょくこうじょうきょうしつ

(ちょうきょりそう・なわとびやシャトルラン) ※サフアリーナで実施します。

16日

ドッジボールきょうしつ (とるれんしゅうをたくさんしよう)

団結して

頑張ろう!

23日

ドッジボールきょうしつ (ミニゲームでたんけつりょくを高めよう)

対象年齢: 年長～小3

現在はキャンセル待ちとなります。

お申込はフロントまで。

1ヶ月 3,300円(税込)

