

2024年11月4日(月.祝) 特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール	メインアリーナ 西	メインアリーナ 東
10:30					
11:00	リズム&ストレッチ 太田 11:20-11:50	ポールdeストレッチ 小倉 10:30-11:00 ※貸出は20本です ※持参OK	ウォーク&ジョグ 太田 10:30-11:00 ⑥~⑦コース アクアビクス 小倉 11:15-12:00 ⑥~⑦コース	バドミントン サークル 【登録制】 11:00-12:30	
12:00	シェイプエアロ 松岡 12:10-12:55				卓球フリー利用 12:00-13:00
13:00		MEGADANZ30 小倉 13:15-13:45	スイミング 幼児クラス 無料体験会 開催!	テニスフリー 12:30-17:00	卓球サークル 【登録制】 13:00-15:00
14:00	からだコンディショニング 小倉 14:00-14:45	ZUMBA 竹内 14:00-14:45			卓球フリー 15:00-17:00
15:00		シンプリーステップ 竹内 15:00-15:40	ジュニア スイミングスクール 幼児 15:15-16:30		学校体育向上教室 17:00-18:00
16:00	ヨガ【心】 竹内 16:00-16:45	美ウォーク講座 田井 16:00-16:45	ジュニア スイミングスクール 児童 16:30-17:45	ジュニアトランポリン 幼児 17:00-18:15	
17:00		Sintex@Cardio 田井 17:00-17:45	ジュニア スイミングスクール 上級 17:45-19:00	ジュニアトランポリン 児童 18:30-19:45	
18:00					
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)				



16:00 - 16:45

美ウォーキング講座

琴平町民様無料開放DAY