

11月の講座

歩くは楽しい骨盤から歩く美ウォーク

2024年11月4日(月・祝)

【時間】 16:00-16:45

【場所】 サブアリーナ

【定員】 なし

【対象】 会員/一般※16歳以上の方

【担当】 田井コーチ

美しく歩くためのメゾットを
ご説明いたします。
皆様のご参加
お待ちしております!!



ご予約はフロントにて承ております。