



月曜日 17時～18時

# 学校体育向上教室



## スケジュール

運動の基本、走り方や投げ方を身につけ、学校体育の向上を目指すクラスです。  
また、縄跳びや陸上競技そして、ドッジボール、バスケットボールなど  
個人競技や集団競技で幅広いスポーツを体験し基礎運動能力を向上させます。

### 9月度

2日 ドッジボールきょうしつ (なげかたをじょうたつさせよう)

積極的にボールを  
投げる、とる

9日 ドッジボールきょうしつ (ミニゲームでだんけつりょくを高めよう)

にチャレンジしよう!

16日 たんきょいそう (ラダーを使って走るスピードを向上)

23日 たんきょいそう (ラダーを使って走るスピードを向上)

### 10月度

7日 なわとびきょうしつ (なわとびをたくさんれんしゅうしよう)

14日 なわとびきょうしつ (にがてなとびかたもれんしゅうしよう)

※サブアリーナで実施します。

21日 ドッジボールきょうしつ (とるれんしゅうをたくさんしよう)

団結して

頑張ろう!

28日 ドッジボールきょうしつ (ミニゲームでだんけつりょくを高めよう)

対象年齢:年長～小3

現在はキャンセル待ちとなります。

お申込はフロントまで。

1ヶ月 3,300円(税込)

