



日曜日 9時～10時

学校体育向上教室



スケジュール

運動の基本、走り方や投げ方を身につけ、学校体育の向上を目指すクラスです。
また、縄跳びや陸上競技そして、ドッジボール、バスケットボールなど
個人競技や集団競技で幅広いスポーツを体験し基礎運動能力を向上させます。

7月度

7日 **ドッジボール教室**(投げるスピードをあげよう)

※サブアリーナで行います。

14日 **ドッジボール教室**(とる力を強化しよう)

※サブアリーナで行います。

21日 **バスケットボール教室**(ドリブル・パスを練習をしよう)

28日 **バスケットボール教室**(ドリブル・パス・シュート)

8月度 (8月はサブアリーナで実施する予定です。)

4日 **瞬発力UP教室**(反応力をあげよう)

18日 **瞬発力UP教室**(反応力をあげよう)

25日 **ドッジボール教室**(ミニゲームをしよう)

9月 1日 **体カテスト**

対象年齢:小1～小6

現在はキャンセル待ちとなります。

1ヶ月 3,300円(税込)

