



月曜日 17時～18時

学校体育向上教室



スケジュール

運動の基本、走り方や投げ方を身につけ、学校体育の向上を目指すクラスです。
また、縄跳びや陸上競技そして、ドッジボール、バスケットボールなど
個人競技や集団競技で幅広いスポーツを体験し基礎運動能力を向上させます。

7月度

1日 バスケットボールきょうしつ(ドリブル・パス)

8日 バスケットボールきょうしつ(ドリブル・パス・シュート)

15日 たんきょいそう(しせいやうでのふいをいしきしよう)

22日 たんきょいそう(ラダーでスピード力をあげよう)

8月度 (8月はサフアリーナで実施する予定です。)

7月 29日 ドッジボールきょうしつ(なげかたをじょうたつさせよう)

5日 ドッジボールきょうしつ(ミニゲームでだんけつりょくを高めよう)

19日 なわとびきょうしつ(なわとびをたくさんれんしゅうしよう)

26日 なわとびきょうしつ(にがてなとびかたもれんしゅうしよう)

対象年齢:年長～小3

現在はキャンセル待ちとなります。



1ヶ月 3,300円(税込)

