

日本代表選手による

ドッジボール教室 申込受付中！

8月4日(日)
開催！！！！



【講師紹介】

田中 将人 選手 高知県
(たなか まさと)

2019年マルチボール日本代表。
※講師は、日本代表選手2名で開催予定です。

日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

日本トップレベルの高い技術を直接体験できます！

【時間】

①10:00～11:45

【対象】

年長・小学生とその保護者 ※お子様のみも可

【クラス内容】運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。今回は親子でご参加頂けるクラスになっております！

※初心者向けのクラスです。

【時間】

②13:00～14:45

【対象】

小学生

【クラス内容】ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。

持ち物:運動できる服装、室内シューズ、お飲み物、汗拭きタオル

※体育館は暑くなりますことを、ご了承頂くようになります。

各クラス:2,200円(税込) 各定員 40名 ※最低遂行人数 10名

【ご予約はこちらまで】 ヴィスポことひら
TEL:0877-75-0010 休館日:火曜日