

ヴィスポことひら GW特別タイムスケジュール 5月3日(金)~6日(月)

5/3/金・祝		
スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		
11:00	ディスコ45 田井 10:30-11:15	
12:00	シンプルエアロ 藤澤 11:35-12:15	
13:00	ZUMBA 藤澤 12:35-13:20	13:00-13:30 【定員20名】 フィンスイム フリー利用 ※フィンの貸出はございません
14:00	からだコンディショニング 藤澤 13:40-14:40	ファミリー プール ⑥~⑦ コース ※ご利用状況によって コースは変更となります
15:00	ボディアタック45 近石 15:15-16:00	14:00-18:30
16:00	ボディコンバット45 近石 16:15-17:00	
17:00		
18:00		
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)	

5/4土・祝		
スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		
11:00	テクニカルエアロ 藤澤 10:30-11:30	ファミリー プール ⑥~⑦ コース ※ご利用状況によって コースは変更となります
12:00	ストレッチポール 藤澤 11:45-12:15 【貸出20本ボール持込可】	
13:00	ピラティス 早馬 11:45-12:30	
14:00	ヨガ 野上 12:45-13:30	
15:00	ポディバランス45※SM 松原 14:00-14:45	
16:00	フリーストレッチ 14:00-18:00 ※プライベートレッスン として使用する場合がございます。	
17:00	ZUMBA 竹内 15:00-15:45	
18:00	ボディジャム DJ.YUKA 16:00-17:00	
19:00	ボディコンバット 石川 17:15-18:15	
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)	

琴平町民様  
全施設無料DAY  
5月1日(水)2日(木)


※期間中一回のみとなります。  
※琴平町民様とわかる証明をお持ちください。



ファミリープールも  
あるよ!!  
家族揃ってヴィスポ  
に来てね!!

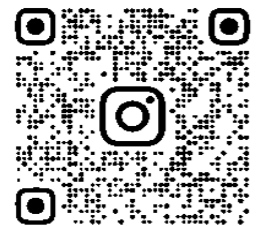
キャンペーンは5月6日(月・祝)まで!

月会費2カ月半額キャンペーン!!

5/5/日・祝		
スタジオ	サブアリーナ	プール
	折紙サークル 毎月第1週 10:20-11:20 【登録制】	ファミリープール ⑥~⑦コース ※ご利用状況によってコースは変更となります 10:30-18:30
ヨガ 山下 11:45-12:30		
コンディショニングWithボール 早馬 13:00-13:45 【定員20名】	ボディバランス 山下 12:45-13:45	
ピラティス 早馬 14:00-14:45	X55 山下 14:05-14:35	
	ボディパンプ45 山下 15:00-15:45	
フリーストレッチ 15:30-18:00 ※プライベートレッスンとして使用する場合がございます。		
閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)		

5/6/月・祝		
スタジオ	サブアリーナ	プール
ストレッチポール 小倉 10:30-11:00 【貸出20本ボール持参可】		
	ボディパンプ45 近石 11:15-12:00	アクアピクス(シェイブ) 小倉 11:15-12:00 ⑥~⑦コース
からだコンディショニング 小倉 12:25-13:10	ZUMBA GOLD 竹内 12:25-13:10	
ヨガ【心】 竹内 13:25-14:10	MEGADANZ 30 小倉 13:25-13:55	
シンプリーステップ 竹内 14:25-15:05	ボディバランス 松原 14:30-15:30	ジュニアスイミングスクール④~⑦コース 幼児クラス 15:15~16:30 ひよこ 16級 児童クラス 16:30~17:45 17級~10級 児童・上級 17:45~19:00 9級~ベスト級
フリーストレッチ 16:00-18:30 ※プライベートレッスンとして使用する場合がございます。		
閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)		

**大々大好評**  
**4回全施設利用回数券**  
 友達やご家族とシェアOK  
 5/6(月・祝)迄  
**残り後わずか**



**instagram**    **LINE**    **HP**

【営業時間】    【各種受付&利用時間】

月-金 10:00-23:00    10:00-22:30

土日祝 10:00-19:00    10:00-18:30

火                            休館日

♪各レッスンは諸事情により時間・内容・インストラクターが急遽変更する場合がございますので予めご了承ください。  
 ♪レッスン途中入場・退場は固くお断りいたします。  
 ♪色付きの欄は今回変更したプログラムです。  
 ♪祝日等、特別プログラムになる場合がございます。  
 ♪定員制のクラスがございます。  
 ♪ストレッチポールのクラス定員20名  
 ※ストレッチボールを持参の場合は、定員を超えてのご参加が可能です。  
 ♪スタジオでのボディパンプ定員は24名です。

