

2月・3月

対象年齢 小1~小6

日曜

9:00-10:00



## 学校体育向上教スケジュール

走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。



### 【2月度】



2月 4日

体力向上教室

(長距離走やなわとびを使って体力向上)

11日

体力向上教室

(長距離走やなわとびを使って体力向上)

18日

体力向上教室

(マラソン&なわとび大会) **縄跳びをどんどん上達させよう!**

25日

ドッジボール教室

(投げる、とる練習・ミニゲーム)

### 【3月度】

3月

3日

短距離走教室

(50m走・ミニハードル・リレー)

※グラウンドで実施、雨天の場合はサブアリーナ

10日

短距離走教室

(なわとび・ミニハードル・リレー)

17日

ドッジボール教室※サブアリーナで実施

(投げる、とる練習・ミニゲーム)

24日

体力テスト

(2月・3月のまとめ)

担当 近石

現在はキャンセル待ちとなります。

## お申込みはフロントまで

1ヵ月 3,300円(税込)

