



# 12・1月限定 の短期・体験教室



## A. ベビースイミング

曜日:水・金(月8回)

時間:11:00~12:00

対象:6ヵ月~2歳と保護者1名

定員:2名 参加費:6,050円(税込)

運動神経の発達に最適



## B. スイミングスクール1ヵ月体験

曜日:月・水・土・日(月4回)

時間:裏面をご参照ください。

対象:裏面をご参照ください。

定員:10名

参加費:6,050円(税込)

継続して健康な体を!



## C. 学校体育向上教室2日間短期

曜日:12月27日(水)・28日(木)

時間:裏面をご参照ください。

対象:裏面をご参照ください。

定員:各15名

参加費:2,200円(税込)

友達に差をつけよう!!



## D. 体育スクール1ヵ月体験

卓球

テニス

ダンス



参加費:4,400円(税込)

詳細は裏面を!

## ☆特別無料体験会・講習会ご案内☆

### ・スイミング特別体験会

11月23日(木・祝) 時間:15:15~16:30

定員:10名 対象:3歳~小学2年生

持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル、ゴーグル

### ・バトミントン小学生 & 大人向け講習会 ※実業団指導者から

11月26日(日) 時間:14:00~16:00

定員:各20名

対象:初めて方も経験者の方でも参加できます。

持ち物:ラケット ※お持ちの物であれば何でも可

クラス名	時間	概要	対象年齢	期間
A. ベビー スイミング	水・金 11:00～12:00	親子でスキンシップを取りながら徐々に水慣れしていくクラス	6ヶ月～2歳児と保護者1名	詳しい日程については、施設にお問い合わせください。
B. 幼児コース	月・水 15:15～16:30	水遊びをしながら徐々に水慣れしていくクラス	3歳～小学2年生	
	土 10:15～11:30			
	日 9:30～10:45			
B. 児童コース	月・水 16:30～17:45	水泳の基本動作～4泳法まで、小学生の初心者を対象にしたクラス	5歳～中学生	
	土① 12:45～14:00			
	土② 14:00～15:15			
	日 10:45～12:00			
C. 学校体育 向上教室 2日間特訓	10:00～11:00	走り方やボールの投げ方・縄跳びなど、様々な運動をサポートするクラス	5歳～小学6年生	12/27(水) ～12/28(木)
D. ジュニア ダンス	毎週水・木・金曜日 16:15～17:15	ダンスを始めてみたいお子様向けのクラス	3歳～小学6年生	詳しい日程については、施設にお問い合わせください。
	毎週水・木・金曜日 17:20～18:20	ダンスでリズム感覚を養うクラス	小学1年生以上	
D. 卓球	毎週木曜日 19:30～20:45	初心者～上級者向けで基本動作を学びながら楽しく試合を進めていくクラス	5歳～中学生	
	毎週金曜日 19:30～20:45			
D. テニス	毎週土曜日 10:15～11:15	ボール慣れからフォーム、実践的なゲームなどを学んでいくクラス	小学生以上	

**詳しい詳細等は、施設へ  
お問い合わせください!!**

総合型地域スポーツクラブ  
**ヴィスポことひら**  
 TEL 0877-75-0010  
 香川県仲多度郡琴平町五條1022-1

月・水～金 10:00～23:00  
 土・日・祝日 10:00～19:00

**休館日 火曜日**

施設の  
詳細に  
ついて  
はこちら

