

10月・11月 日曜 9:00-10:00



## 学校体育向上教スケジュール

走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。

### 【10月度】

1日 縄跳び&体力向上教室

(縄跳びの基本・反復走やリレーで体力向上)

8日 縄跳び&体力向上教室

(縄跳びの基本・ハードルやラダーで体力向上)

15日 縄跳び&体力向上教室

(二重とび・持久走で体力向上)

29日 縄跳び&体力向上教室

(あやとび・持久力向上)

### 【11月度】

5日 ドッチボール教室

(どんなボールもとれるようになろう)

12日 ドッチボール教室

(強いボールをなげれるようになろう)

19日 ドッチボール大会

(みんなでドッチボールをしよう)

※保護者の方もご参加お待ちしております。

26日 体力テスト

(10・11月のまとめ) 担当 近石



お申込みはフロントまで

1ヵ月 3,300円(税込)