

10月・11月 月曜 17:00-18:00



学校体育向上教スケジュール

走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。

【10月度】

- 2日 縄跳び&体力向上教室
(縄跳びの基本・反復走やリレーで体力向上)
- 16日 縄跳び&体力向上教室
(前跳びの基本・ミニハードルやラダーで体力向上)
- 23日 ボール教室
(投げ方・取り方)
- 30日 ボール教室
(投げ方・とり方・コントロール)

【11月度】

- 6日 縄跳び&体力向上教室
(前跳び・後ろ跳び・持久走で体力向上)
- 13日 縄跳び&リズム教室
(お母さんお父さんとリズムチャレンジ)
※保護者の方もご参加お待ちしております。
- 20日 ドッチボール教室
(強いボールえを投げれるようになろう)
- 27日 ドッチボール教室
(どんなボールもとってみよう)

担当 近石

対象年齢:年中~小2

お申込みはフロントまで

1ヵ月 3,300円(税込)