

2023年10月9日 (祝・月) 特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール
10:30	10:30-14:00 スタジオ フリー利用 	Sinex 田井 10:30-11:15	 LINE  HP 
11:00		ZUMBA 田井 11:30-12:15	
12:00		BODYJAM DJ.YUKA 12:30-13:30	
13:00		ボディバランス45※FX 松原 13:45-14:30	
14:00	シェイプエアロ 松岡 14:45-15:30	ボディコンバット45 近石 14:45-15:30	ジュニア スイミングスクール 幼児 15:15-16:30
15:00	15:45-18:30 スタジオ フリー利用	 instagram 	ジュニア スイミングスクール 児童 16:30-17:45
16:00			ジュニア スイミングスクール 上級 17:45-19:00
17:00			
18:00			
19:00	施設利用時間/10:00-19:00		

回数券をシェアできます!!

サークル活動 休講のご案内

【大人サークル活動休講】

10月9日(月・祝)は、

メインアリーナで大会開催
の為、終日(10:00～18:30)
ご利用頂けません。

大変ご迷惑をお掛け致し
ますが、ご理解・ご協力
の程、宜しくお願い致しま
す。



総合型地域スポーツクラブ
V:spo ことひら
TEL 0877-75-0010