

7月

月曜 17:00-18:00

学校体育向上教室
スケジュール



走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を
目指したクラスです。様々な運動を通じて、
お子様の運動技術をサポートします。

7月 3日 短距離教室
(スタートダッシュ)

10日 体力向上教室
(障害物競走・サーキットトレーニング)
※サブアリーナで実施します

24日 体力向上教室
(走る・飛ぶなどで体力をあげよう)

31日 体力向上教室
(縄跳び・リレー)

※7月17日(月)はお休みです。

担当 近石



1ヵ月 3,300円(税込)
お申込みはフロントまで

8月・9月 月曜 17:00-18:00 



学校体育向上教スケジュール



走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。

【8月度】

- | | | |
|----|-----|------------------------------|
| 8月 | 7日 | 走り方の基本
(うでのふりかた) |
| | 14日 | 走り方教室
(スタートダッシュ) |
| | 21日 | リズム教室
(音楽に合わせて簡単なリズムステップ) |
| | 28日 | 体力づくり教室
(なわとび・走る・ジャンプ) |

【9月度】

- | | | |
|----|-----|----------------------------|
| 9月 | 4日 | ボール教室
(小さいボールを投げる・とる) |
| | 11日 | ボール教室
(遠くになげるコツ・コントロール) |
| | 18日 | ボール教室
(投げる・とる・コントロール) |
| | 25日 | 体力テスト
(8・9月のまとめ) |

対象年齢:年長~小2

担当 近石
定員12名

お申込みはフロントまで

1ヵ月 3,300円(税込)