

有料プログラム案内

栄養士資格を保有するスタッフによる

食事アドバイス

1週間分の夕食のメニューを作成します。



食事を見直しませんか？



価格 1回 **3,300**円(税込) 1週間分

目的に合わせた1週間分の夕食の献立を作成いたします。

運動とプラスして食事の見直しをしてみませんか？

献立作成の為、カウンセリングシートにお答えいただき1週間ほどで献立をお渡しします。