

シェイプアッププログラム

BIOMETRICS バイオメトリクス

運動×食事

30分のマンツーマントレーニングとバランスの良い食事アドバイス

トレーニング期間を週1～3回で4～8週まで選んでいただくことができます。
1回のトレーニング時間は、30分※初回は測定含み60分

お試しコース

週1回で4週間(約1ヶ月)1回あたりの時間30分

※初回のみ測定含み60分

価格：36,300円(税込)

※当施設会員の方・・・32,670円(税込)

おすすめコース

週2回で4週間(約1ヶ月)1回あたりの時間30分

※初回のみ測定含み、60分

価格：55,660円(税込)

※当施設会員の方・・・50,064円(税込)

詳しくは受付フロントにて承っております。

TEL 0877-75-0010