

日曜 9:00-10:00

学校体育向上教室スケジュール



走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。

- | | | |
|----|-----|-----------------------------------|
| 4月 | 2日 | 体カテストに向けて
(ボール投げ・反復横跳び・シャトルラン) |
| | 9日 | 体カテストに向けて
(短距離・握力・シャトルラン) |
| | 16日 | 短距離教室
(スタートダッシュ・瞬発力) |
| | 23日 | 短距離教室
(今よりも速く走れるようにしよう) |
| 5月 | 7日 | バスケットボール教室
(ボールになれよう) |
| | 14日 | バスケットボール教室
(ドリブル・シュート) |
| | 21日 | バスケットボール教室
(ドリブル・パス・シュート) |
| | 28日 | 体カテスト
(4.5月まとめ) |

担当 近石



お申込みはフロントまで
1ヵ月 3,300円(税込)