

日曜 9:00-10:00



学校体育向上教室スケジュール

走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。



- | | | |
|----|--------------|-------------------------------|
| 1月 | 15日 | 縄跳び&体力向上教室
(身体をしっかり動かそう) |
| | 22日 | 縄跳び&体力向上教室
(縄跳びを上達させよう) |
| | 29日 | 体力向上教室
(走る・飛ぶなどで体力をあげよう) |
| 2月 | 5日 | 体力向上教室
(持久力をつけよう) |
| | ※1月1日・8日はお休み | |
| 2月 | 19日 | ドッチボール教室
(投げかた・とり方) |
| | 26日 | ドッチボール教室
(遠くになげるコツ・コントロール) |
| 3月 | 5日 | ドッチボール教室
(ミニゲームをしよう) |
| | 12日 | 体力テスト
(まとめ) |



お申込みはフロントまで 担当 近石
1ヵ月 3,300円(税込)