

ヴィスポことひら PRESENTS

ポールストレッチ

《開催日時》	8月27日（土）	
《時間》	17:20～17:50	
《内容》	・ ストレッチポールを使用して 筋膜をほぐしカラダの調子を整えましょう。	
《場所》	・ ヴィスポことひら2階スタジオ	
《定員》	・ 20名 フロントにて予約受付中。	
《対象者・料金》	会員様 / 一般	参加無料
《持ち物》	・ 動きやすい服装でお越しください。 ※当日はマスクの着用をお願いいたします。	
	・ 筋肉をスムーズに動かす為に、ストレッチポールを使って筋膜の滑りを良くしましょう。	
担当：石川		

〒766-0003 香川県仲多度郡琴平町五條1022-1

営業時間/月・水～金10:00～23:00 土・日・祝10:00～21:00

📞 0875-75-0010

お電話にてご予約を承ります。