


9月・10月 日曜 9:00-10:00

学校体育向上教室

スケジュール

走り方やボールの投げ方など学校体育の向上を目指したクラスです。様々な運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。

- 
- 9月 4日 ドッジボール教室
(ドッジボールを上達させよう)
- 11日 ドッジボール教室
(ドッジボールを上達させよう)
- 18日 体力向上教室
(走る.跳ぶなどで体力をあげよう)
- 25日 体力向上教室
(走る.跳ぶ.いろいろな動きで体力をあげよう)
※ラダー・ミニハードル
- 10月 2日 縄跳び教室
(縄跳びの基本)
- 9日 縄跳び&短距離走教室
(苦手な跳び方にもチャレンジ)
- 16日 縄跳び&短距離走教室
(苦手の跳び方にもチャレンジ)
- 23日 体力テスト
(9・10月のまとめ)



お申込みはフロントまで 担当 近石
1ヵ月 3,300円(税込)