

ヴィスポことひら お盆特別タイムスケジュール

2022年8月11日(木)~15日(月)

8月11日(木) 祝日

8月12日(金) 短縮営業

8月13日(土)

時間	スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00			
11:00	ストレッチ利用 10:30-13:00 定員20名	ポディバランス45※ST 山下 10:30-11:15	
12:00		テクニカルエアロ 山下 11:30-12:15	
13:00		トレーニング 高木 12:35-12:50	
14:00	シェイプエアロ 松岡 13:30-14:15	ZUMBA GOLD 藤澤 13:15-14:15	ファミリープール ⑥~⑦ コース
15:00	かんたんダンス 松岡 14:35-15:20	シンプリーステップ 藤澤 14:35-15:15	※ご利用状況によって コースは変更となります 11:00-18:00
16:00		からだコンディショニング 藤澤 15:35-16:20	
17:00	ストレッチ利用 16:00-20:00 定員20名		
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			

体力測定

ストレッチ利用
定員20名
11:00~20:30

閉館時間 21:00 (運動施設利用時間 20:30 まで)

体力測定
マシンジムにて受付中!

※スタジオストレッチ利用は、ストレッチ、ポールのみのご利用となります。【定員20名】

8月14日(日)		
スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		
11:00		
11:00		
12:00		
12:00		
13:00		
13:00		
14:00		
14:00		
15:00		
15:00		
16:00		
16:00		
17:00		
18:00		
18:00		
19:00		
19:00		
20:00		
20:00		
21:00		

8月15日(月) 短縮営業		
スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		
11:00		
11:00		
12:00		
12:00		
13:00		
13:00		
14:00		
14:00		
15:00		
15:00		
16:00		
16:00		
17:00		
17:00		
18:00		
18:00		
19:00		
19:00		
20:00		
20:00		
21:00		

8月13日(土)/14日(日)

琴平町民様

全施設無料開放DAY

※琴平町民様とわかるもの(免許証等)を提示ください

夏キャンペーン

実施中

体力測定
マシンジムにて受付中!

閉館時間 19:00
運動施設利用時間 18:30 まで

ホームページ QRコード

VsPo 総合型地域スポーツクラブ
KOTOHIRA ヴィスポ ことひら

TEL 0877-75-0010