

2022年

7月・8月 日曜 9:00-10:00

学校体育向上教室



スケジュール

走り方やボールの投げ方 等々、学校体育の向上を目指したクラスです。さまざま運動を通じて、お子様の運動技術をサポートします。

| | | |
|----|-----|---------------------------------|
| 7月 | 3日 | 短距離走 (姿勢・腕の振り方) |
| | 10日 | 短距離走 (速く走れるコツ・タイム測定) |
| | 24日 | 体力向上教室 (走る・飛ぶなどで体力をあげよう) |
| | 31日 | 体力向上&リズム力教室 (縄跳びを使いリズムチャレンジ) |
| 8月 | 7日 | ドッチボール教室 (投げかた・とり方) |
| | 14日 | バスケットボール教室 (パス・ドリブル・シュート) |
| | 21日 | ソフトバレーボール教室 (パス・トス・基本練習) |
| | 28日 | 体力テスト (7・8月のまとめ) |

担当 近石



お申込みはフロントまで
1ヶ月 3,300円(税込)